



2012年「世界卵の日」(World Egg Day)の発表

2012年10月12日は、世界中で私たちの製品のプロモーションを行うメッセージを広め、卵の健康に対する優れた利点と柔軟性について皆さんに紹介できる、「世界卵の日」です。

10月12日は、卵が質の良いタンパク質の安価な摂取源になっており、世界中で食料を提供できるという、私たちが既に知っていることを世界中の皆さんに知らせる機会です。

今年は第17回の「世界卵の日」で、今までも最大で最高の成功を収めたいと思っています。

私たちの業界では、良いことが多くありあり、世界中に広めたいすばらしメッセージがたくさんあります。2012年10月12日金曜日に、世界中で卵が話題になるように頑張りましょう。今年の「世界卵の日」の準備をするために、初の「世界卵の日」の情報パックを用意しました。ここには、プレスリリースのテンプレート、キーメッセージ、世界中からの面白い卵の情報などが記載されています。また、活気に溢れた新しい「世界卵の日」のロゴが、ここで初めて正式に掲載されています。

過去16年間にわたり、オムレツ調理の競技会、3日のフェスティバルなど、様々な方法で祝ってきました。今年どのように祝うかについて迷っていらっしゃる場合、または何か別のことをしてみたい場合は、過去のイベントのリストや今後のイベントの提案をご覧ください。これらの提案からインスピレーションを得られることを願っています。皆様のご計画についてお聞きすることを楽しみにしています。

このパックが、「世界卵の日」の準備に役立つことを願っています。

さあ、素晴らしい卵について祝いましょう。



貴組織が毎年「世界卵の日」を祝われていても、または今年が初めてであっても、今年10月12日には、今までで最大でベストな「世界卵の日」になるようにご協力ください。

お祝いムードになって計画を立て始めるために、過去の行事などを例に挙げます。

- 国で一番速いオムレツ料理人を見つけるための、全国的な料理競技会。
- ファミリーフェスティバル - 世界中でフェスティバルを開催し、家族全員で楽しめる卵を使った遊びやゲームなどを行いました。過去のフェスティバルでは、年齢にかかわらず卵を楽しめるように、卵の絵のコンペティション、卵投げのチャレンジ、レシピコンテスト、料理競技会、音楽やエンターテイメントなどが含まれました。
- 卵を使ったおいしいレシピを掲載したレシピブック。
- 卵を主役にした YouTube ビデオ。
- ショッピングセンターでの料理実演、料理競技会など。
- 卵の利点を説明する栄養セミナー。
- Eat good - Do good (良いものを食べ、良い行動を)。American Egg Board (米国卵協議会) では、2009年「世界卵の日」に Good Egg Project (良い卵のプロジェクト) を発足させました。ここでは、健康的に食べながら、恵まれない人々を助けるように国全体を促しました。Good Egg Project ウェブサイトでの善意の約束それぞれに対して、American Egg Farmers (米国卵農家) では飢えている人たちに卵を寄付しました。
- 卵のプロモーションを行うラジオとテレビの宣伝キャンペーン。
- ラジオやテレビ局に卵料理を届ける。

または、次のことを試してみたいはかがですか...

- 学校や就学前の子供達のためのイベントを企画。子供達に栄養の利点について教えながら、卵について楽しんでもらうよう奨励。卵とスプーンのレースを後援し、国または国際的な食料プロジェクトやローカルコミュニティプロジェクトにお金を寄付。
- 学校の料理コンペティション。卵を使ったベストレシピ、または一番おいしい料理など。これらを地域で企画し、全国の最終戦を行うことなども可能です。
- 産前グループ、親と幼児のグループなど、コミュニティグループのためにレシピカードを作成。地域の卵生産会社や小売業者と協力し、箱入り卵の割引券などを提供。

これらはアイデアや IEC のメンバーが過去に行ったイベントの数例です。これらからインスピレーションを得られることを願っています。卵を祝う方法にはこのほかにいろいろあると思います。これらについてお聞きするのを楽しみにしています。さあ、ぜひ始めてください。

プレスリリース：秘密が知られるようになりました - 卵は、大自然のビタミン剤です

詳しくは+44 (0) 20 7490 3493 / ファックス +44 (0) 20 7490 3495 / 電子メール info@internationalegg.com までご連絡ください



心臓病、乳がん、白内障や黄斑変性などの加齢関係の目の病気のリスクを削減し、同時に筋肉の喪失度を引き下げ、健康な成長や加齢を促進するには、そのようにすればよいのでしょうか?その答えはとても簡単で、まったく天然のものです。単に、卵を食べればよいのです。

卵は、良質なタンパク質源であり、アミノ酸、カルシウム、ナトリウム、ヨウ素、セレンウム、コリン、ビタミンA、B、DおよびEに豊かで、栄養士達に「大きなビタミン剤」と呼ばれています。いろいろなミネラルも含み、健康的な食生活のために欠かせないビタミンやミネラルをすべて含んでいます。

卵には栄養が満載されています。体の細胞の健康な発達に必要で、健康な皮膚や目の組織の維持に役立ち、夜の視覚を助けるビタミンA、赤血球の形成に必要で免疫系や正しく動作するために重要で、心臓病に対する保護も提供するビタミンB12。また、神経や筋肉が正しく働くために欠かせなく、心臓病のリスクを削減し、加齢関係の記憶力低下を防止し、乳がんのリスクを40%も削減するコリンが含まれています。卵は、100%天然パッケージの、大きなビタミン剤なのです。

バランスの良い食事の重要性についてはいつも聞いています。タンパク質と十分なビタミンや栄養素が必要です。フルーツ、野菜、肉類がすぐに思いつくか、組み合わせればこれらをすべて提供できますが、すべてを含んでいる一つの食品は、卵なのです。

世界中の健康機関は、自然の天然ビタミン剤である卵を食べるように積極的に勧めています。Australian Heart Foundation (オーストラリア心臓基金) は、週に6個の卵を食べるように勧めています。カナダでは、卵が全国のヘルスチェックマークを受けており、Irish Heart Foundation (アイルランド心臓基金) では、「1日1個の卵はOK」というフレーズを作りました。

10月12日金曜日は「世界卵の日」です。世界中で行事が開催され、卵と、人々の食生活における卵の重要な役割を祝います。

卵に含まれているビタミン、ミネラル、栄養と、健康に対するその利点が次のページに記載されています。 続き



卵 - 大自然のビタミン剤

鉄分	鉄分は、体内で酸素を運び、エネルギーを作り出すために必要です。鉄分は、貧血を予防します。
ビタミン A	ビタミン A は、体の細胞の健康な発達に必要で、健康な皮膚や目の組織の維持に役立ち、夜の視覚を助けます。また、ビタミン A は免疫系を強化します。
ビタミン B2 (リボフラビン)	リボフラビンは皮膚と目の健康を保ちます。
ビタミン B5 (パントテン酸)	B5 は体の代謝、食物からのエネルギーのリリース、精神的なパフォーマンスに重要です。
ビタミン B12	ビタミン B12 は赤血球の形成に必要です。免疫系や正しく動作するために重要で、心臓病に対する保護も提供します。
ビタミン D	ビタミン D は健康な骨と歯に重要です。これは、体内でのカルシウムの吸収にも欠かせません。また、ビタミン D は一部の癌および自己免疫疾患に対する保護も提供します。
ビタミン E	ビタミン E は、生殖系、神経と筋肉の維持に役立ちます。良い健康状態を保ち、病気の予防に役立ちます。
葉酸	葉酸は、新しい細胞の発達と維持に必要です。深刻な先天性異常に対する保護を提供し、そのため妊娠中の女性に特に重要です。
タンパク質	タンパク質は、筋肉、臓器、皮膚、髪、その他体の組織の構築と修理に欠かせません。ホルモン、酵素、抗体の生産に必要です。
セレンウム	セレンウムは体内組織の破壊を防止します。細胞内の DNA、タンパクおよび脂肪を損傷から守ります。セレンウムは健康な免疫系と甲状腺の機能のために重要です。
ルテインとゼアキサントシン	視覚を維持するために役立つだけでなく、ルテインとゼアキサントシンは、白内障や黄斑変性などの加齢関係の目の病気のリスクを削減するためにも役立ちます。
コリン	神経や筋肉が正しく働くために欠かせなく、脳の発達と記憶機能にも役立ちます。
ヨウ素	ヨウ素は、甲状腺ホルモンの生産に必要であり、甲状腺の正常な機能に欠かせません。



驚くかもしれない卵についての情報：

1. 卵には、今購入できる中でもっとも質の高いタンパク質が含まれています。
2. 卵が生かそれとも固ゆでかを判断するには、スピンさせてみます。簡単にスピンするならば固ゆでですが、ゆらゆらするなら生卵です。
3. 卵の黄身は、数少ない天然のビタミンD源の一つです。
4. 卵を床に落とした場合、塩を大量にかけると掃除がしやすくなります。
5. 黄身の色は、雌鳥の食生活によって変わります。
6. 卵は、冷蔵庫で1週間保管するよりも室温で1日保管する方が速く古くなります。
7. 大きい卵でも、本の70カロリーと脂肪5グラムのみです。
8. 卵のタンパクは、人体で組織を構築するために必要な必須アミノ酸をバランス良く含んでいます。人類の栄養については、卵よりも良いのは母乳のみです。
9. 雌鳥1羽は、平均して1年で300個から325個の卵を産みます。
10. 1個の卵を作るには、雌鳥に24~26時間かかります。
11. 雌鳥が加齢するにつれて、産む卵が大きくなります。
12. 世界で一番速いオムレツ料理人は、30分で卵2個のオムレツを427個作りしました。American Egg BoardのHoward Helmerは「オムレツの王者」です。
Helmerは、オムレツ調理のギネスブックの記録を3つ持っています。

出典：Egg Nutrition Center (卵栄養センター) - www.eggnutritioncenter.org

詳しくは+44 (0) 20 7490 3493 / ファックス +44 (0) 20 7490 3495 / 電子メール info@internationalegg.com までご連絡ください



チャレンジ：

現在、食糧不足で栄養不足になっている人が世界に 10 億人いると推定されています。今後 40 年間で、世界人口がさらに 30 億人増えると予想されています。**全員に十分な食料を生産するには、世界でどのようにすればよいのでしょうか。**

同時に、発展途上国では人々が豊かになり、貧困から脱出し、さらに多くの食料を買うことができ、動物性タンパクをさらに求めています。世界的に資源が限られていますが、さらに多くの食料を生産する必要があります。そのため、チャレンジがさらに大きくなっています。さらに少ない状況から、さらに多くを生産するには、どのようにすればよいのでしょうか。

卵は、この答えです。

飢えている人々と卵業界に食料を提供

卵は維持可能で安価な、栄養に富む食料です。カーボンフットプリントも小さく、牛肉、豚肉よりも安価です。卵では、世界中の食料供給が可能です。

卵業界は、毎年食料バンク、支援プロジェクト、慈善団体、コミュニティプロジェクトに 5 千万個の卵を寄付し、食料不足や栄養不足に困る人々を助けています。

飢えている人たちに質の良い食べ物を提供することは、世界中の卵事業にとっての優先事項です。卵を寄付するだけでなく、組織が発展途上国と協力して、独自の維持可能な卵の供給を確立しています。たとえば、アメリカの卵農家グループがモザンビークで卵生産施設を設立しました。Mozambique Fresh Eggs は、その地域で有益で維持可能な食糧供給を提供しています。このプロジェクトは地域の人たちに仕事を提供し、新事業からの収益は学校の建築とコミュニティの教育に活用しています。

環境と卵業界

IEC カンファレンスで発表されたリサーチによると、今後 40 年間で、国連食糧農業機関では、動物性タンパクの需要に応えるために、肉の生産量が 75%も増加する必要があると推定しています。

続き



卵はたいへん優れた別策を提供しています。卵は良質な動物性タンパクであり、ビタミンや栄養も豊富です。卵の生産のカーボンフットプリントは牛肉や豚肉と比べてとても低く、卵は消費者にとって安価という利点もあります。卵は、どちらにしても得をするオプションです。良質で安く、環境的にもさらに維持可能性が高いオプション。

オランダの Wageningen 大学の Imke de Boer 博士は、卵業界のカーボンフットプリントについて調査しました。博士は IEC でその結果を発表し、卵のカーボンフットプリントがたいへん低いことを説明しました。 **卵は、健康に良いだけでなく、環境にも良いオプションです。**

アフリカの学校を鶏卵でサポート。鶏卵 2200 万個以上を世界各地のフードバンク、チャ

リティ団体に寄付

鶏卵事業による利益が世界各地の社会事業、環境プロジェクトに役立てられていることが、最近の調査で明らかになっています。資金の提供先として、モザンビークとジンバブエでの学校設立、従業員の車が排出した CO2 を中和するオランダのロッテルダムにある画期的な環境



ビル、日本での森林改善プロジェクト、バイオダイナミック農法・有機栽培を促進するニュージーランドのホークスベイ・コミュニティトラストなどがその対象となっています。さらに、過去 1 年間で 2200 万個以上の鶏卵が世界各地のフードバンク、チャリティ団体、学校に寄付されており、飢えに苦しむ恵まれない人々の空腹を満たしています。

国際鶏卵協議会（IEC）が行った調査によると、世界中の鶏卵農家が一丸となって、急増する世界の人口問題を解決すべく、質の高い食品生産に向けての努力を強化する一方で、環境問題や世界中の恵まれない人々の問題に対しての取り組みを行っていることが分かりました。昨年、IEC 会員からは 700 万ドル相当の寄付が寄せられ、世界中の人々に 2234 万個もの鶏卵が提供されたと同時に、次のようなプロジェクトへの支援を行ってきました。

- ・ 北米では、アメリカ、カナダの鶏卵業者より国内外のフードバンクに対し鶏卵数百万個の寄付が毎年行われています。アメリカだけでも昨年 1 年間で 1500 万個以上の鶏卵が寄付されました。

- メキシコ、コロンビア、バルバドス各国の鶏卵業界は、国内の子供病院および学校への鶏卵の寄付を定期的に行っています。
- デンマークの民間鶏卵企業では企業の社会的責任に関する包括的プランを策定。ロッテルダム中心部に建設したグリーンビルディングに加え、セーブ・ザ・チルドレンとの連携により、乳幼児死亡率が非常に高く、寿命の短い国シエラレオネに、子供たちのためのサッカー学校を創設しました。
- アメリカを拠点とする企業がジンバブエに新しい鶏卵企業を設立。近代農法を伝授し、同国の経済の活性化に向けた取り組みを行っています。この極めて壮大なプロジェクトでは、現在、再販売のために卵の輸入を行う必要があるジンバブエにおいて、卵の自給自足を行えるようになり、持続可能な食料源を国民に提供するためのサポートを行うことがその目的となっています。この企業は栄養価が高く、持続可能な食料源の提供を行うと同時に、新企業で得た利益を全額寄付し、モザンビークでの学校設立やその他の社会事業に役立てています。

IEC 代表ジョアン・アイビー (Joanne Ivy) は次のように説明しています。「IEC では我々の企業責任、社会的責任を果たすために尽力しており、世界中の数多くの人々に恩恵を与える製品を製造していることを非常に光栄に思っています。世界各地に会員を有する IEC では、我々の力を結集し、北米、南米、アフリカ、ヨーロッパ、オセアニア、アジア 48 カ国における 108 以上の慈善活動のサポートを行ってきました。

環境問題への取り組みや世界の恵まれない人々のための支援活動を推進する IEC では、この業界のさらなる発展と産卵鶏の向上に向けた投資の道を常に模索しています。アメリカやヨーロッパでは現在、動物福祉の向上、および新しい法律に準拠するための多額の投資を行っています。IEC の推定では、こうした改善にかかる費用総額は、アメリカとヨーロッパを合わせて 11 億ドル相当になると見込まれています」。

10 月 14 日（金）には、ワールドエッグデーを記念し、世界各地で鶏卵業者によるお祭りなどのイベントが催されます。今年は、卵の健康面でのメリットとその幅広い用途について取り上げると同時に、世界中の鶏卵農家と鶏卵産業を称え、引き続き飢えに苦しむ恵まれない人々のサポートへの誓いを新たにします。