International Egg Commission

# UN FOOD SYSTEMS SUMMIT 2021

UNITED NATIONS
FOOD SYSTEMS SUMMIT 2021

## Materiales de Apoyo para miembros de la IEC

## ¿Qué es la Cumbre de sistemas alimentarios de las Naciones Unidas?

En 2021, el Secretario General de la ONU convocará una Cumbre de Sistemas Alimentarios para lanzar "Nuevas acciones audaces" para transformar la forma en que el mundo produce y consume alimentos, lograr avances en los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU.

La cumbre ha establecido cinco vías de acción clave en las que los participantes explorarán

### "Actividades que cambian el juego":

1. Garantizar el acceso a alimentos seguros y nutritivos para todos
2. Cambio a patrones de consumo sostenibles
3. Impulsar la producción positiva para la naturaleza a una escala suficiente
4. Promoción de medios de vida equitativos y distribución del valor
5. Fomento de la resiliencia ante las vulnerabilidades, los choques y las tensiones

## ¿Por qué es importante la Cumbre de sistemas alimentarios de la ONU para el sector del huevo?

Considerada como una "Cumbre de la gente", los organizadores de la cumbre pretenden elevar drásticamente la conciencia pública sobre la importancia de los sistemas alimentarios en la consecución de los Objetivos Dede Desarrollo sostenible de la ONU.

Sin embargo, el motivo de la cumbre está siendo cuestionado por muchos académicos y expertos científicos. El profesor Frederic Leroy de la Vrije Universiteit (Bruselas) señala:

**“La Cumbre del Sistema Alimentario de las Naciones Unidas está siendo el objetivo de quienes están a favor de un ‘Reinicio’ y del uso de alimentos sintéticos ".**

**Debemos actuar ahora para garantizar que las proteínas animales, específicamente los huevos, continúan desempeñando un papel vital en la salud y en las dietas sostenibles del futuro.**

## ¿Por qué el sector del huevo debería unirse a la conversación global?

Esta cumbre brinda una oportunidad significativa para posicionar los huevos como una parte vital del sistema alimentario mundial y fortalecer el reconocimiento del papel del huevo en la provisión proteínas saludables, nutritivas, asequibles y de bajo impacto en todo el mundo.

No podemos hacer esto solos, uniéndonos como una industria global, podemos amplificar nuestra voz, y abogar por el reconocimiento internacional del importante papel que desempeñan los huevos.

## ¿Cómo participar?

Hay varias formas en las que puede participar en la Cumbre de sistemas alimentarios de las Naciones Unidas, desde unirse a la conversación en línea hasta participar en los debates nacionales que se organicen.

En este documento encontrará una serie de mensajes clave que se centran en las numerosas razones por las que los huevos pueden apoyar cada acción para respaldar su participación.

Animamos a todos los miembros a unirse al diálogo en línea para garantizar que se escuche la voz del sector del huevo. Hemos desarrollado una gama de publicaciones en las redes sociales que pueden ser utilizadas por organizaciones e individuos para iniciar la conversación.

### Al unirnos como un sector global, podemos amplificar nuestra voz.

Al interactuar en las redes sociales, etiquete siempre **@foodsystems** y use **#FoodSystems** y use **#UNFSS2021** para garantizar que el contenido llegue a una audiencia mayor.

**Etiquetas de apoyo**

#FoodSystems #SistemasAlimentarios
#UNFSS2021
#FoodHeroes
#SystemsThinking
#SystemsChange
#SDGs
#2030Agenda
#ZeroHunger #HambreCero
#FoodSystemsHero
#FoodSystemsChampion

**¿Preguntas?**

Si tiene alguna pregunta sobre la Cumbre de sistemas alimentarios o si desea analizar otras formas de participar, comuníquese con Hannah Rose en hannah@internationalegg.com

La IEC ha desarrollado una variedad de gráficos que puede compartir en las redes sociales para crear conciencia sobre el importante papel que juegan los huevos en las dietas sostenibles.

**Descárguelos desde la web de la IEC aquí**

# Línea de actuación 1: Garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos para todos

**Mensajes clave**

• Los huevos juegan un papel clave en la nutrición y el desarrollo saludables a lo largo de la vida. Como proteína completa, los aminoácidos de los huevos son una combinación casi perfecta para el cuerpo humano.

• Los huevos son una de las fuentes de alimentos naturales más densas en nutrientes disponibles para la humanidad y están ayudando activamente a alimentar a la creciente población mundial.

• Los huevos son una de las fuentes naturales más asequibles y disponibles de 14 nutrientes esenciales que incluyen colina, vitamina D y vitamina B 12.

• En entornos rurales y de bajos ingresos, donde la proteína de alta calidad puede ser escasa, se ha demostrado científicamente que los huevos reducen el retraso del crecimiento y otros desafíos nutricionales.

• Los alimentos de origen animal, incluidos los huevos, se asocian con un mejor crecimiento, rendimiento cognitivo y desarrollo motor entre los niños, especialmente en los países de bajos ingresos.

| | |
|---|---|
| | ¡Los huevos deben formar parte de la dieta en todas las etapas de la vida! Los huevos son una de las fuentes más disponibles y asequibles de 14 nutrientes esenciales, y son un alimento seguro y nutritivo para todos. @FoodSystems @FAO #FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios |
| | En entornos rurales y de bajos ingresos, donde escasea la proteína de alta calidad en la dieta, está demostrado que los huevos reducen el retraso en el crecimiento y otros desafíos nutricionales. Los huevos pueden desempeñar un papel importante para garantizar el acceso a alimentos seguros y nutritivos para todos. @FoodSystems @FAO #SistemasAlimentarios #UNFSS2021 #FoodSystems |
| | Los huevos son uno de los alimentos naturales con mayor densidad nutricional disponibles para la humanidad y ayudan activamente a alimentar a una población mundial en crecimiento @FoodSystems @FAO #SistemasAlimentarios #UNFSS2021 #FoodSystems |

# Línea de actuación 2: Cambio a patrones de consumo sostenibles

**Mensajes clave**

• Las plantas por sí solas pueden no ser la respuesta. Una visión demasiado simplista de los alimentos de origen vegetal frente a los animales puede tener consecuencias no deseadas para la salud humana. De hecho, existen deficiencias de nutrientes en poblaciones de ingresos bajos y medios que consumen principalmente dietas basadas en plantas. Los huevos pueden ayudar a reforzar las dietas basadas en plantas al agregar nutrientes vitales.

• Los huevos contienen proteínas de alta calidad y se recomiendan como parte de los planes de alimentación porque aportan nutrientes esenciales e infraconsumidos, como la colina, la vitamina D y la vitamina B 12.

• Los huevos son una de las fuentes de alimentos naturales más densas en nutrientes disponibles para la humanidad y están ayudando activamente a alimentar a la creciente población mundial.

• Los alimentos de origen animal, incluidos los huevos, están asociados con un mejor crecimiento, rendimiento cognitivo y desarrollo motor entre los niños de países de bajos ingresos.

• Los huevos son una fuente de proteínas de bajo impacto según el Cuadro de Valoración de proteínas del Instituto de Recursos Mundiales. Cuando se combinan con las importantes cualidades nutricionales que tienen los huevos, el consumo de huevos debe considerarse bueno tanto para la salud humana como para la del planeta.

| | |
|---|---|
| | ¿Sabías que los huevos están clasificados como una fuente de proteínas de bajo impacto por el World Resource Institute? ¡Por eso son una elección saludable y sostenible para tu alimentación!<br><br>Por los importantes valores nutricionales que aportan, el consumo de huevos debe considerarse bueno para la salud humana y la del planetaria #Sostenible #Sistemasalimentarios @FoodSystems @FAO @WHO #UNFSS2021 |
| | Los huevos son uno de los alimentos naturales más ricos en nutrientes disponibles para la humanidad y también tienen un bajo impacto ambiental. Combinar huevos y alimentos de origen vegetal genera #SistemasAlimentarios y de consumo sostenibles. #FoodSystems @FAO @FoodSystems #UNFSS2021 |

# Línea de acción 3: Impulsar la producción positiva de la naturaleza a una escala suficiente

**Mensajes clave**

• La industria del huevo se compromete a producir alimentos nutritivos de forma responsable y respetuosa con el medio ambiente.

• Los huevos son una fuente de proteínas de bajo impacto según el Cuadro de puntuación de proteínas del Instituto de Recursos Mundiales. Cuando se combina con las importantes cualidades nutricionales que tienen los huevos, el consumo de huevos debe considerarse tanto bueno para la salud humana como para la del planeta.

• Gracias a nuevas eficiencias y a ganancias de productividad significativas, los huevos tienen una huella de carbono baja. En 2010, la huella ambiental de un kilogramo de huevos producidos en los EE.UU. se redujo en un 65% en comparación con 1960 y las emisiones de gases de efecto invernadero se redujeron en un 71%.

| | |
|---|---|
| | Los huevos son una fuente de proteínas de bajo impacto según @WorldResources Protein Scorecard. Cuando se combina con las importantes cualidades nutricionales que tienen los huevos, el consumo de huevos debe considerarse bueno para la salud humana y la salud planetaria @FoodSystems #FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |
| | El sector del huevo está comprometido con la producción de alimentos nutritivos de forma sostenible y responsable. Por ello ha realizado mejoras significativas en los últimos 50 años. Impulsar la producción #NaturalmenteBuena es clave para conseguir #SistemasAlimentarios sostenibles #UNFSS2021 @FoodSystems #FoodSystems @FAO |
| | ¿Sabías que los huevos tienen una huella de carbono baja? El sector del huevo se compromete a producir alimentos nutritivos de forma responsable, manteniéndose como un alimento de bajo impacto #Alimentos @FAO #FoodSystems # UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FoodSystems |

# Línea de actuación 4: Promoción de medios de vida equitativos y reparto de valor

**Mensajes clave**

• La producción de huevos transforma la vida de individuos, familias, comunidades y poblaciones enteras.

• La producción de huevos proporciona una fuente regular de alimentos e ingresos y coloca a los agricultores en una mejor posición para alimentar a sus familias y enviar a sus hijos a la escuela.

• En los países en desarrollo, la producción de huevos ofrece a las mujeres rurales un sustento para alimentar a sus hijos. Vender huevos a su comunidad local les permite enviar a sus hijos a la escuela.

• El sector del huevo contribuye significativamente a la mejora de numerosos factores económicos y sociales asociados con la reducción de la pobreza y el hambre, tanto a nivel doméstico como comunitario.

• La producción de huevos supone una importante fuente de empleo y de valor más allá de la granja, lo que a su vez estimula el desarrollo y la reducción de la pobreza en la comunidad local.

• Los huevos son una herramienta excepcional para el desarrollo social y sostenible, como se ve a través del trabajo de muchas organizaciones benéficas. Tienen características únicas que hacen que la implementación de la producción de huevos sea una solución práctica y rentable en los países en desarrollo.

| | |
|---|---|
| | El sector del huevo contribuye significativamente a mejorar múltiples factores económicos y sociales asociados con la reducción de la pobreza y el hambre, tanto a nivel doméstico como de la comunidad @FoodSystems #FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |
| | La producción de huevos transforma la vida de individuos, familias, y comunidades en poblaciones de todo el mundo. La producción de huevos reduce la pobreza y promueve un medio de vida equitativos @SistemasAlimentarios #FoodSystems @FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |
| | La producción de huevos apoya a familias de agricultores de todo el mundo. Los huevos brindan una inestimable fuente de recursos para millones de mujeres rurales en países en desarrollo, colocándolas en mejor posición para alimentar a sus familias y enviar a sus hijos a la escuela @FoodSystems #FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |

# Línea de actuación 5: Fomento de la resiliencia ante las vulnerabilidades, los imprevistos y el estrés

**Mensajes clave**

• La agricultura y la economía rural son sectores clave para mantener medios de vida en crisis prolongadas.

• El sector mundial del huevo ayuda a crear sistemas alimentarios resilientes y sostenibles que son equitativos, seguros y garantizan una nutrición de alta calidad para todos.

• A lo largo de COVID 19, el sector mundial del huevo, un servicio esencial, continuó proporcionando alimentos seguros, asequibles, accesibles y nutritivos que fortalecen nuestro sistema inmunológico.

| | |
|---|---|
| | La agricultura y la economía rural son claves para apoyar los medios de vida en crisis prolongadas. El sector del huevo ayuda a crear sistemas alimentarios sostenibles en todo el mundo, proporcionando alta calidad nutricional para todos #FoodSystems @FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |
| | El sector mundial del huevo ayuda a crear sistemas alimentarios sostenibles equitativos, asegurando y garantizando una nutrición de alta calidad para todos #FoodSystems @FoodSystems # UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |
| | El sector del huevo sigue proporcionando alimentos nutritivos en tiempos de #COVID19. La resistencia a las vulnerabilidades, los imprevistos y el estrés de nuestros #SistemasAlimentarios siempre han sido una prioridad absoluta para el sector del huevo #FoodSystems @FoodSystems #UNFSS2021 #SistemasAlimentarios @FAO |

Haga click aquí para descargar los gráficos de apoyo para Twitter

Haga click aquí para descargar los gráficos de apoyo para Facebook e Instagram